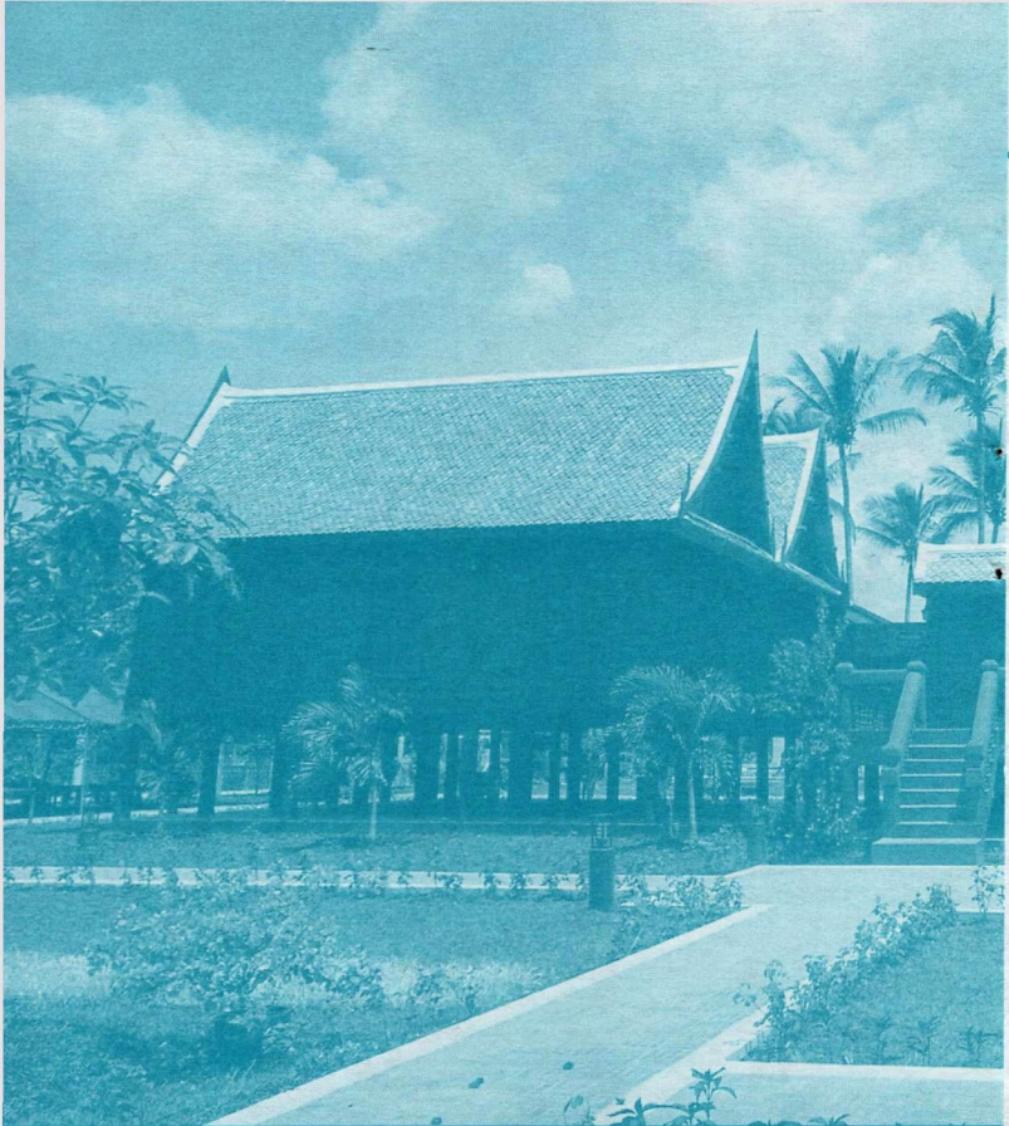


Happiness

ເກືອວ໌ໄຫວ ໃນສຸຂໂລກທາບານເຮົາ

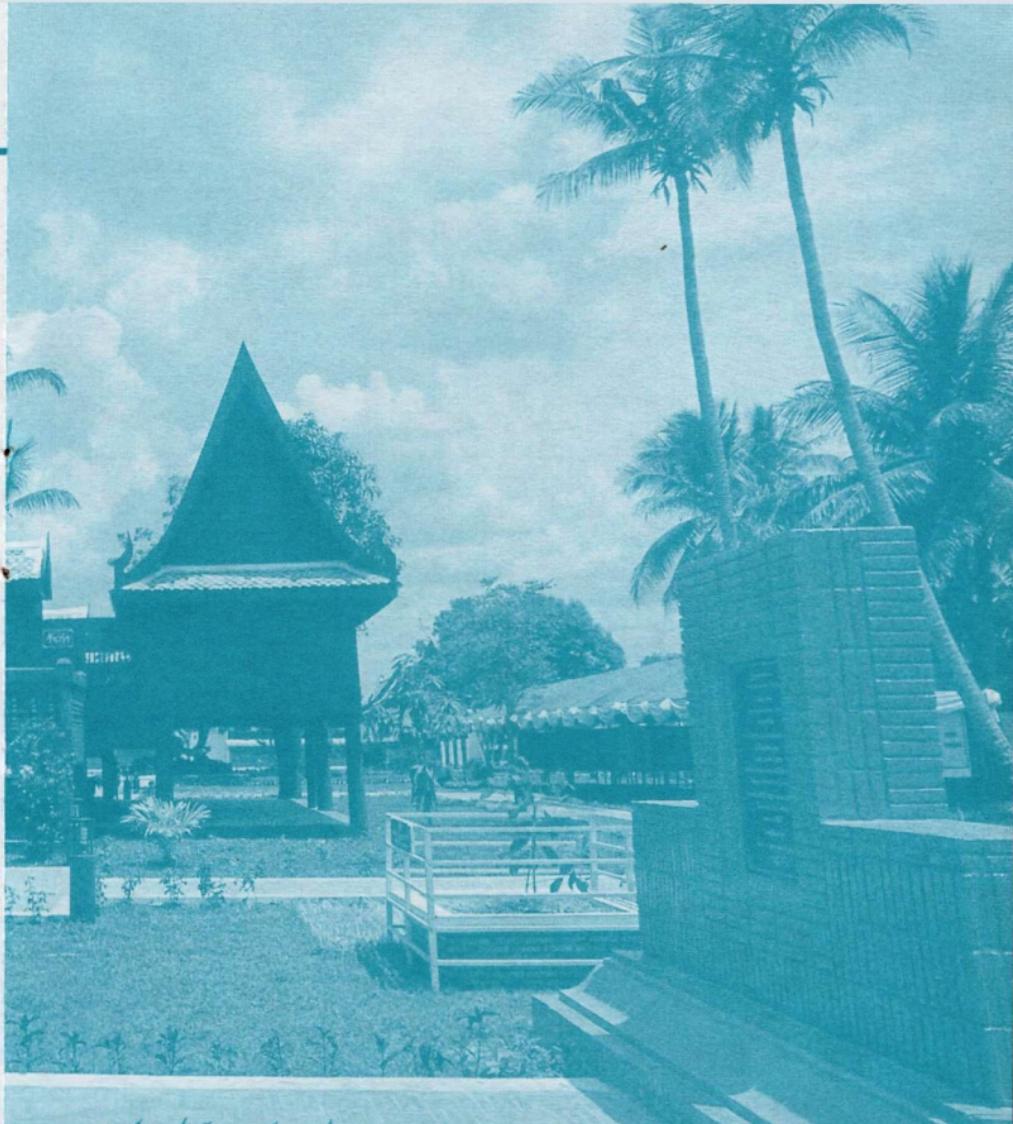
ພ້ທລູ່ງ





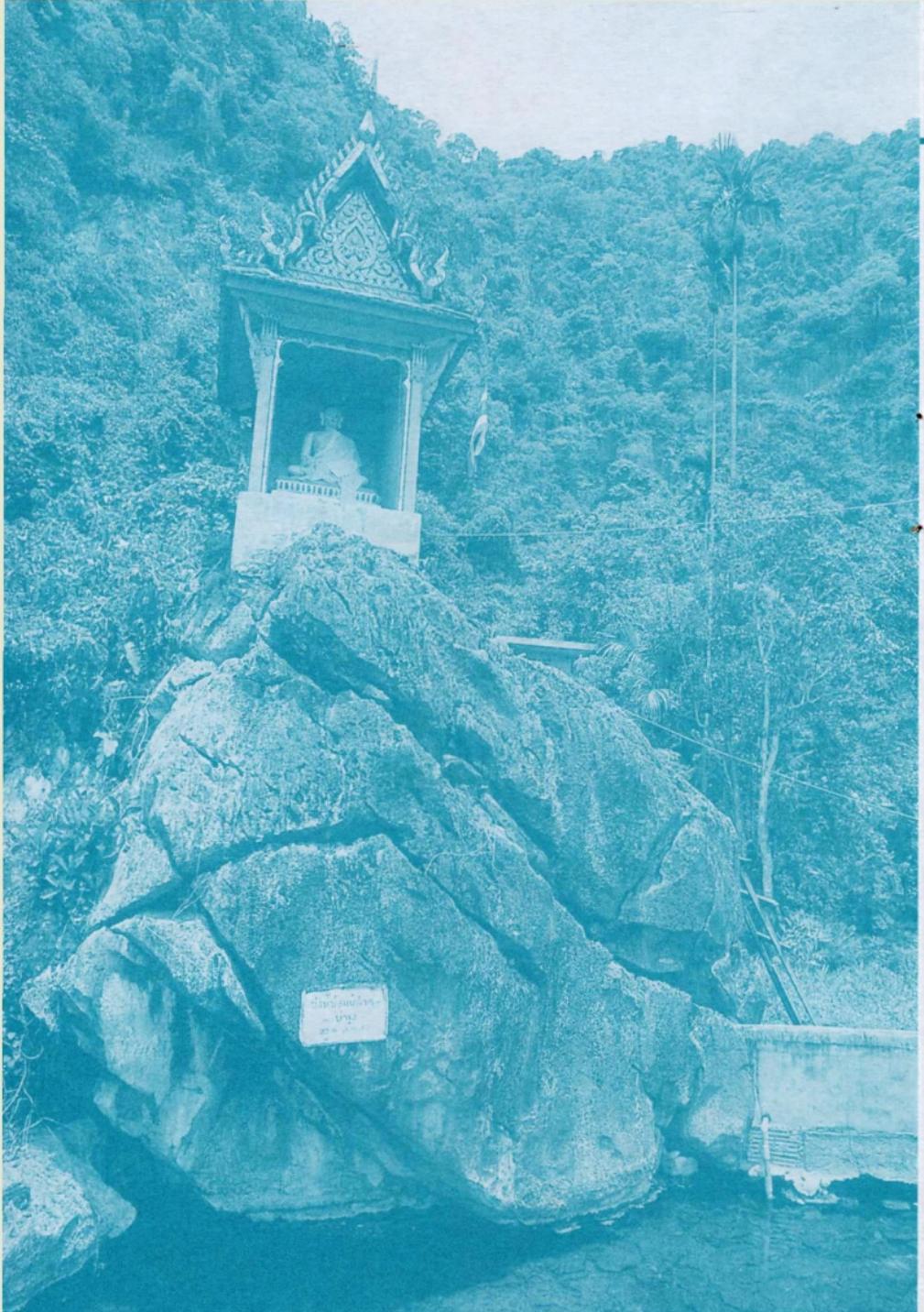
วังเก่าเจ้าเมืองพัทลุง

การเดินทาง	๕
สถานที่น่าสนใจ	๗
อ่ำເກອມືອງ	๗
อ่ำເກອຄວນຂ່າຍນຸ້ນ	๑๐
อ่ำເກອເຫຼາຊ້ຍສນ	๑๑
ອໍາເກອປາກພະຍຸນ	๑๑
ອໍາເກອກອງທຣາ	๑๒
ອໍາເກອຕະໂໜດ	๑๒
ອໍາເກອຄຣີບຣອພຕ	๑๒
ອໍາເກອບາງແກ້ວ	๑๓
กິງອໍາເກອຄຣີນຄຣິນທົງ	๑๓



สารบัญ

ศิลปวัฒนธรรมพื้นบ้าน	๑๖
เทศบาลงานประเพณี	๑๗
สินค้าพื้นเมืองและของที่ระลึก	๑๗
ตัวอย่างรายการห้องเที่ยว	๑๘
ข้อแนะนำนักท่องเที่ยว	๑๙
สิงคำนวณความสะดวก	๑๙
สถานที่พัก	๒๐
ร้านอาหาร	๒๑
บริษัทนำเที่ยว	๒๒
หมายเลขอุตสาหกรรมสำคัญ	๒๒



บ่อหน้าพรือน

พัทลุง

เมืองหนังในรา อุ่น兆้าว พระวน้ำตก
แหล่งนกน้ำ ทะเลสาบงาม
เขากหะลุ น้ำพรือน

พัทลุง ออยู่บริเวณฝั่งตะวันตกของทะเลสาบสงขลา ห่างจากกรุงเทพฯ ๘๖๐ กิโลเมตร มีพื้นที่ทั้งล้วน ๓,๔๒๔,๔๗๓ ตารางกิโลเมตร เป็นเมืองแห่งชุมชนที่เก่าแก่โบราณเมืองหนึ่งของภาคใต้ ตัวเมืองมีขนาดใหญ่เป็นสัญลักษณ์สูงเด่นมองเห็นแต่ไกล เป็นเมืองต้นกำเนิดแห่งตะลุงและในรากประวัติสันนิษฐานว่าพัทลุงเป็นเมืองที่สร้างขึ้นตั้งแต่สมัยคริวชัย ตัวเมืองเดิมตั้งอยู่ที่เข้าหัวแม่น้ำ ฝั่งตรงข้ามกับเมืองสงขลาในปัจจุบัน แต่เนื่องจากมีภัยต่างๆ มาบบกวนทำให้ต้องย้ายเมืองไปตั้งอยู่ตามตำบลต่างๆ หลายครั้ง

แหล่งท่องเที่ยวในจังหวัดพัทลุงที่มีชื่อเสียงมากที่สุด คือ อุทยานแห่งชาติ เนินยอด เป็นอุทยานแห่งชาติที่ใหญ่ที่สุดในประเทศไทย ที่นักดูนักทุกคน ไฟฝันจะมาเที่ยวชมนอกจากสถานที่ท่องเที่ยวที่เป็นธรรมชาติแล้วโบราณสถาน วัดต่างๆ ตลอดจนศิลปะมนธรรมประเพณีพื้นบ้าน ก็เป็นสิ่งที่ทำให้เราทราบถึงความเป็นมาของเมืองพัทลุง แบ่งการปกครองออกเป็น ๑๐ อำเภอ กับ ๑ กิ่งอำเภอ คือ อำเภอเมืองพัทลุง, อำเภอบางแก้ว, อำเภอเข้าชัยสน, อำเภอชุมนุน, อำเภอคงหรำ, อำเภอป่านอน, อำเภอป่าพะยอม, อำเภอปากพะยูน, อำเภอครีบรูพต, อำเภอตะโหมด และกิ่งอำเภอครินครินทร์

อาณาเขต

ทิศเหนือ	ติดต่อกับอำเภอชะواด จังหวัดนครศรีธรรมราช และอำเภอระโนด จังหวัดสงขลา
ทิศใต้	ติดต่อกับอำเภอวัดตากภูมิ อำเภอควนกาหลง จังหวัดสตูล
ทิศตะวันออก	ติดต่อกับทะเลสาบสงขลา เขตอำเภอโนด格และสันธิสุข สถาพร และสิงหนคร จังหวัดสงขลา
ทิศตะวันตก	ติดต่อกับเทือกเขาครุฑ์ราษฎร์ หรือเขาราทัด เขตอำเภอห้วยยอด เมืองตรัง นาโยง ย่านตาขาว และปะเหลียน จังหวัดตรัง

การเดินทาง

รถยนต์ จากกรุงเทพฯ สามารถไปได้ ๓ เส้นทาง คือ

เส้นทางที่ ๑ ตามทางหลวงหมายเลข ๔ ถึงชุมพร (สีแยกปฐมพร) แยกเข้าริมน้ำ พังงา ระยะ ๑๕๕ กิโลเมตร จังหวัดสงขลา ๙๖๐ กิโลเมตร

เส้นทางที่ ๒ ตามทางหลวงหมายเลข ๔ ถึงชุมพร ให้เข้าทางหลวงหมายเลข ๔๑ จนถึงจังหวัดพัทลุง ระยะทางประมาณ ๑,๑๕๐ กิโลเมตร

เส้นทางที่ ๓ ตามทางหลวงหมายเลข ๔ ผ่านชุมพร สุราษฎร์ธานี นครศรีธรรมราช และเข้าทางหลวงหมายเลข ๔๐๓ จากนั้นเข้าทางหลวงหมายเลข ๔๑ ที่ชุมทางเข้าชุมทอง จนถึงพัทลุง ระยะทาง ๙๗๖ กิโลเมตร

รถไฟ การรถไฟแห่งประเทศไทย มีรถไฟผ่านอำเภอเมือง อำเภอ
ควนขันธุ์ อำเภอเข้าชัยสน อำเภอปากพะยูน อำเภอปานอน อำเภอบางแก้ว
จังหวัดพัทลุง รายละเอียดสอบถาม โทร. ๑๖๗๐, ๐ ๒๔๒๐ ๕๓๓๔,
๐ ๒๔๒๐ ๔๔๔๔ (จองตั๋วล่วงหน้า ๓ วันขึ้นไป แต่ไม่เกิน ๖๐ วัน) สถานี
รถไฟพัทลุง โทร. ๐ ๘๑๑ ๓๑๐๖ www.railway.co.th

รถโดยสารประจำทาง บริษัท ขนส่ง จำกัด มีบริการเดินรถ
กรุงเทพฯ-พัทลุง ทุกวัน มีรถออกที่สถานีขอนส่งสายใต้ ถนนบรมราชชนนี
สอบถามรายละเอียดได้ที่ โทร. ๐ ๒๔๓๕ ๕๖๐๕, ๐ ๒๔๓๕ ๑๙๙,
๐ ๒๔๓๕ ๗๑๙ www.transport.co.th สำหรับบริษัทเดินรถเอกชน
ติดต่อ บริษัทไทยเดินรถ โทร. ๐ ๒๔๓๕ ๕๐๑๕ หรือบริษัททรัพย์ไพศาล
ทัวร์ โทร. ๐ ๒๔๓๕ ๕๕๐๘

เครื่องบิน จังหวัดพัทลุงไม่มีสนามบิน นักท่องเที่ยวสามารถเดินทางได้ที่
จังหวัดตั้งหัวหอดใหญ่ จังหวัดสงขลา สอบถามรายละเอียดได้ที่
บมจ.การบินไทย โทร. ๑๕๑๖, ๐ ๒๒๘๐ ๐๐๖๐, ๐ ๒๒๘๘ ๒๐๐๐ สำนักงาน
ตั้งหัวหอดใหญ่ โทร. ๐ ๘๕๙๑ ๘๐๖๖, ๐ ๘๕๙๑ ๘๘๒๓ สำนักงานหาดใหญ่ โทร.
๐ ๘๔๒๔ ๕๕๕๑-๒, ๐ ๘๔๒๔ ๓๗๑๑, ๐ ๘๔๒๓ ๓๔๓๓ www.thaiairways.com สายการบินพีบีแอร์ มีเที่ยวบิน กรุงเทพฯ-ตั้งหัวหอดใหญ่
โทร. ๐ ๒๒๖๑ ๐๒๒๐-๕ www.pbair.com หรือสายการบินอื่น ๆ ที่มี
เที่ยวบิน กรุงเทพฯ-หาดใหญ่ เช่น สายการบินไทยแอร์เอเชีย โทร. ๐ ๒๕๕๕
๙๙๙๙ www.airasia.com สายการบินกากแอร์ โทร. ๑๓๑๘
www.nokair.co.th สายการบินโอเรียนไทย โทร. ๐ ๒๒๖๗ ๓๒๑๐-๕,
๐ ๒๒๖๗ ๒๙๙๙ www.orient-thai.com

ระยะทางจากอำเภอเมืองไปอำเภอต่างๆ

อำเภอควนขันธุ์	๑๗	กิโลเมตร
อำเภอเข้าชัยสน	๒๙	กิโลเมตร
อำเภอครีบธรรม	๓๕	กิโลเมตร
อำเภอปากพะยอม	๓๘	กิโลเมตร
อำเภอตะโหมด	๓๙	กิโลเมตร
อำเภอคงหรำ	๔๐	กิโลเมตร
อำเภอปานอน	๔๐	กิโลเมตร
อำเภอปากพะยูน	๖๖	กิโลเมตร
กิ่งอำเภอครีนครินทร์	๑๖	กิโลเมตร

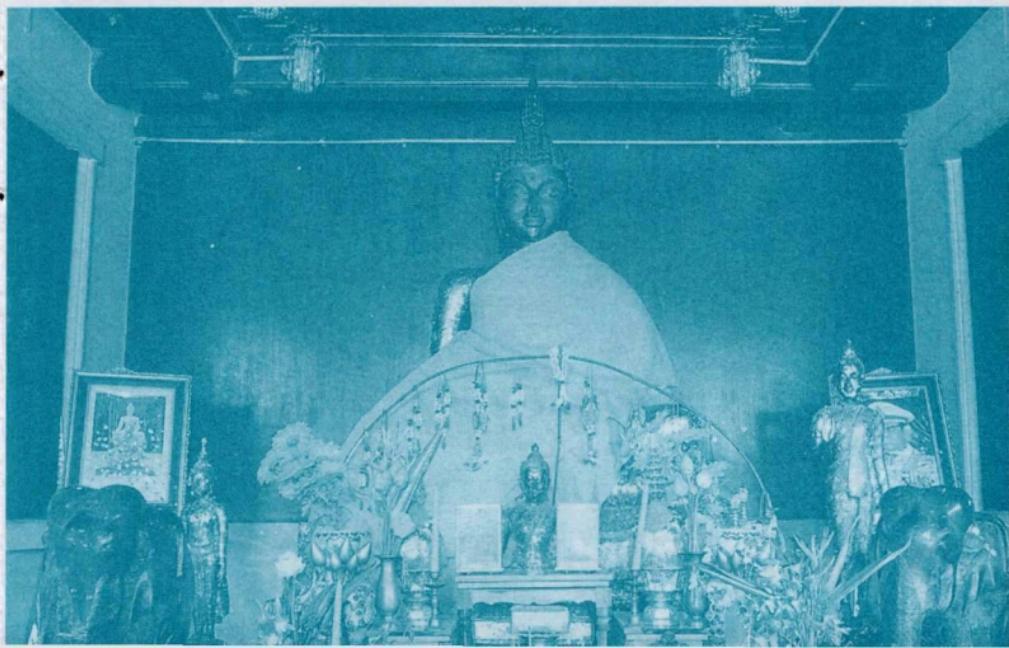
สถานที่น่าสนใจ อำเภอเมือง

พระพุทธนิรโรคันตรายชัยวัฒน์เจตุรทิศ หรือที่เรียกวันว่า “พระสีมุ่มเมือง” เป็นพระพุทธรูปประจำภาคใต้ และปูชนียวัตถุคู่เมืองของพัทลุง ประดิษฐานอยู่ภายในศาลาจตุรมุขบริเวณด้านหน้าระหว่างศาลากลางจังหวัด กับศาลจังหวัดพัทลุง เป็นพระพุทธรูปหล่อสัมฤทธิ์ปางสมารธ ที่พระบาท สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลปัจจุบัน โปรดเกล้าฯ พระราชทานไว้ที่จังหวัด พัทลุง เมื่อวันที่ ๒๕ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๑๑

วัดคุหาสวรรค์ ตั้งอยู่เชิงเขาคุหาสวรรค์ ใกล้ๆ ตัวตลาดพัทลุง เป็นโบราณสถานที่สำคัญแห่งหนึ่งในจังหวัดพัทลุง สันนิษฐานว่าสร้างขึ้นใน ราชพุทธศตวรรษที่ ๓-๔ ภายในกำมีพระพุทธรูปปางไสยาสน์องค์ใหญ่ พระเจดีย์ พระพุทธรูปและยังพบพระพิมพ์ดินดิบสมัยคริวชัย บริเวณหน้า ถ้ามีการประปรมาก็จะยื่อของพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและสมเด็จพระบรมราชินีนาถในรัชกาลปัจจุบัน นอกจากนี้ยังมีถ่านหินคลอต ซึ่งภายในถูกแต่งด้วยภาพปูนปั้นเกี่ยวกับ เรื่องราวน้ำหนึบอีกด้วย

เขาอกทะลุ จาสวัดคุหาสวรรค์ไปตามทางหลวงหมายเลข ๔๐๔ จะพบเขาอกทะลุ ตั้งตระหง่านอยู่ทางด้านตะวันออกของสถานีรถไฟ เขาอกทะลุเป็นสัญลักษณ์ของจังหวัดพัทลุง มีความสูงประมาณ ๒๕๐ เมตร มีบันไดสำหรับขึ้นยอดเขาเพื่อชมทิวทัศน์ของเมืองพัทลุงได้ ลักษณะพิเศษ ของภูเขาลูานี้คือ มีโรงไฟฟ้าอยู่บนยอดเขา ซึ่งเป็นที่มาของชื่อภูเขา

พระพุทธนิรโรคันตรายชัยวัฒน์เจตุรทิศ



วัดวัง ออยู่ตำบลลำป่า ห่างจากตัวเมืองไปตามทางหลวงหมายเลข ๔๐๔๗ ประมาณ ๖ กิโลเมตร (ใช้เส้นทางเดียวกับเขอกಥล) เป็นปูชนียสถานที่สำคัญแห่งหนึ่งของจังหวัดพัทลุง เดิมเป็นวัดโบราณ สันนิษฐานว่าสร้างในสมัยกรุงศรีอยุธยาตอนปลาย ต่อมาได้สร้างขึ้นใหม่โดยพระยาพัทลุง (ทองขา) ในสมัยรัชกาลที่ ๓ และเคยเป็นสถานที่ทำพิธีถือน้ำพระพิพัฒ์ ลัตยาในสมัยรัตนโกสินทร์ ต่อมามีอย่างเมืองพัทลุงไปตั้งที่ตำบลคุหาสวรรค์ วัดวังก์ชารุดทรุดโกรมงคล และได้มีการบูรณณะขึ้นใหม่เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๑๒ สิ่งสำคัญของวัดวังคือ พระอุโบสถ เป็นสถาปัตยกรรมสมัยรัตนโกสินทร์ ประดับด้วยช่อฟ้าใบระกา ด้านหน้ามีมุขเดี้ยงยื่นออกมากายในพระอุโบสถ มีภาพจิตรกรรมฝาผนังลีฟุน สันนิษฐานว่าเขียนขึ้นในสมัยรัชกาลที่ ๔ กล่าวกันว่าเป็นผู้มีช่างคนเดียวกับที่เขียนภาพจิตรกรรมฝาผนังในพระอุโบสถวัดพระศรีรัตนศาสดาราม เป็นเรื่องราวเกี่ยวกับพุทธประวัติ และเทพชุมนุม บริเวณระเบียงคดโดยรอบมีพระพุทธรูปปูนปั้น ๑๐๘ องค์ นอกจากนี้ยังมีพระเจดีย์ วิหารและธรรมานุสั�ลายทางสร้างในสมัยรัตนโกสินทร์ เช่นเดียวกับพระอุโบสถ เหมาะสำหรับผู้สนใจศึกษาทางด้านสถาปัตยกรรมไทย

วังเจ้าเมืองพัทลุง (วังเก่า-วังใหม่) ตั้งอยู่ที่ตำบลลำป่า ใกล้กับวัดวัง เดิมเป็นที่ว่าราชการและเป็นที่พักอาศัยของเจ้าเมืองพัทลุง ปัจจุบันยังเหลืออยู่ส่วนหนึ่งคือ วังเก่า สร้างในสมัยพระยาพัทลุง (น้อย จันทโรวงศ์) เป็นผู้ว่าราชการ ต่อมาวังได้ตักหออดมานถึงนางประไฟ มุตามะระ บุตรีของหลวงศรีรวมตติ ส่วนวังใหม่ สร้างเมื่อ พ.ศ. ๒๕๑๒ โดยพระยาอภัย บริรักษ์จักราวิชิตพิพิธภักดี (เนตร จันทโรวงศ์) บุตรชายของพระยา

วัดวัง



พัทลุงซึ่งเป็นเจ้าเมืองพัทลุง ปัจจุบันทายาทรัฐภูมิ “จันท์โรจวงศ์” ได้มอบวังนี้ให้เป็นสมบัติของชาติและกรรมคิลปกรได้ประกาศขึ้นทะเบียนเป็นโบราณสถานแห่งชาติเมื่อ พ.ศ. ๒๕๑๖ เปิดให้เข้าชมทุกวัน เว้นวันจันทร์-วันอังคาร และวันหยุดนักขัตฤกษ์ เวลา ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น. และ ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. เสียค่าเข้าชมคนไทย ๕ บาท ชาวต่างประเทศ ๓๐ บาท

อนุสรณ์พระยาทุกราชภูมิ (ช่วย) ประดิษฐานอยู่ที่สามแยกท่ามหารา ในเขตเทศบาลเมืองพัทลุง ตามประวัติกล่าวว่าพระยาทุกราชภูมิเดิมเป็นพระชื่อพระมหาช่วย จำพรรษาอยู่ที่วัดป่าเลไลย์ ในรัชกาลที่ ๑ ซึ่งขณะนั้นเกิดสังเวย ๕ ทับ พระมหาช่วยได้ช่วยพระยาพัทลุงนำชาวบ้านเข้าต่อต้านกองทัพพม่าจนแตกพ่าย ต่อมามีจิตอาสาลิกขานบทแล้วได้รับการโปรดเกล้าฯ ให้เป็นพระยาทุกราชภูมิ ดำรงตำแหน่งผู้ช่วยทำราชการเมืองพัทลุง มีตำแหน่ง “พระยา” เทียบเท่าเจ้าเมือง

หาดแสนสุขลำป้า อยู่ลุ่ววัดวังไปตามทางหลวงหมายเลข ๔๐๔๗ อีกประมาณ ๒ กิโลเมตร เป็นหาดทรายที่มีทิวสนร่มรื่นริมฝั่งทะเลสาบสงขลา มีศาลากลางน้ำ ชื่อ “ศาลาลำป้าที่รัก” สำหรับชมทิวทัศน์บริเวณทะเลสาบ และจากบริเวณชายหาดมีสะพานเชื่อมไปยังเกาะลอย ซึ่งเป็นเกาะที่เกิดจากการหักломของตะกอนปากหน้าลำป้า

นอกจากนี้ในบริเวณทะเลสาบลำป้า ยังมีฝุ่งปลาโลมาหัวตาตรป ragazzi ให้เห็นบ่อยครั้ง

ศูนย์รวมหัตถกรรมกลาโหมพร้าวเมืองพัทลุง อยู่เลขที่ ๔๒ หมู่ ๑ ตำบลชัยบุรี ห่างจากตัวเมืองไปตามเส้นทางที่เปลี่ยนแยกบ้านไสยวนประมาณ ๖ กิโลเมตร เป็นหมู่บ้านหัตถกรรมผลิตภัณฑ์กลาโหมซึ่งมีชื่อเลียง

หัตถกรรมกลาโหมพร้าว



จนได้เชื่อว่า “หมู่บ้านกาลาเงินล้าน” จากแนวความคิดของนายปลื้ม ชูคง ผู้นำชุมชนเป็นผู้ริเริ่ม โดยมีการนำกระ吝ารามพร้าวมาออกแบบเป็นภาษะ สำหรับใช้ในครัวเรือน เครื่องประดับ เช่น ช้อน ถ้วยกาแฟ ถ้วยน้ำ กระบอก ตักน้ำ ทัพพี โคมไฟและเครื่องประดับ ซึ่งจะส่งจาน่ายหันในประเทศ และต่างประเทศ สนใจชมวิถีชีวิตชาวบ้านและเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ ติดต่อ นายปลื้ม ชูคง โทร. ๐ ๘๑๖๑ ๔๕๑๒, ๐ ๖๒๘๗ ๒๕๕๒

อำเภอควบขันธ์

เขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย ได้รับการประกาศเป็นเขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย เมื่อวันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๑๙ แต่ประชาชนมักเรียกว่า “อุทยานกัน้ำทะเลน้อย” ซึ่งนับเป็นเขตห้ามล่าสัตว์ป่าแห่งแรกของประเทศไทย สังกัดกรมอุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่าและพันธุ์พืช กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม รอบพื้นที่ทะเลน้อย บริเวณพรุควันซึ่งเปลี่ยนเป็นแม่น้ำรีซ์ต์แห่งแรกของประเทศไทย เขตห้ามล่าสัตว์ป่านี้มีเนื้อที่ประมาณ ๒๘๕,๖๒๕ ไร่ ได้รับการคัดเลือกให้เป็นพื้นที่ชุมน้ำที่มีความสำคัญของประเทศไทย ครอบคลุมพื้นที่ ๓ จังหวัดคือ พัทลุง สงขลา และนครศรีธรรมราช ส่วนที่เป็นพื้นน้ำ (ทะเลน้อย) ประมาณ ๑๗,๕๐๐ ไร่ พื้นที่ส่วนใหญ่ของทะเลน้อยเป็นพื้นที่รับปริมาณทະเลสาบ ประกอบด้วย นาข้าว ปาพรุ ทุ่งหญ้า ตัวทะเลน้อยกว้างประมาณ ๕ กิโลเมตร ยาวประมาณ ๖ กิโลเมตร มีพื้นที่ป่าคลุม เช่น ผักตบชวา กง กระจุดหนู บัวต่างๆ และพืชอยู่น้ำ ความลึกเฉลี่ย ๑.๒๕ เมตร สัตว์ป่าที่อาศัยอยู่แบ่งออกเป็น นกน้ำ ๒๘ ชนิด สัตว์เลื้อยคลาน ๒๖ ชนิด สัตว์เลี้ยงลูกด้วยนม ๖ ชนิด นกน้ำมีทั้งนกที่ประจำถิ่นและนกอพยพ เช่น นกกาบบัว นกคูลา นกกระสา นวล นกกระสาแดง นกกาเล็กน้ำ นกแขวก เป็นต้น สิ่งที่น่าสนใจในการเที่ยวชมอุทยานกัน้ำทะเลน้อยคือ พระตำหนักทะเลน้อย ทะเลบ้ายามเช้า ผุ้งนกน้ำนานาชนิด แหล่งทำรังวางไข่ของนกน้ำบริเวณอ่าวหม้อ หน่วยพิทักษ์ป่าควบขันธ์ เแหล่งทำรังวางไข่ของนกน้ำบริเวณควบทะเลนอง และจุดชมธรรมชาติบริเวณศาลานางเรียม

การเดินทาง จากตัวเมืองพัทลุงใช้เส้นทางหลวงหมายเลข ๔๐๔๙ (พัทลุง-ควบขันธ์) ประมาณ ๓๒ กิโลเมตร ทางลาดยางตลอดสายมีป้ายบอกตลอดทาง หรือทางรถไฟ ลงที่สถานีปากคลอง จากนั้นต่อรถโดยสารไปทะเลน้อย ประมาณ ๘ กิโลเมตร นอกจากนี้ เขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อยมีศูนย์บริการนักท่องเที่ยว ร้านค้าสวัสดิการ บ้านพักบอร์ง ๕ หลัง และเรือน้ำเที่ยว ๖๐ ลำ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐ ๘๑๖๑ ๔๕๑๒ ๕๙๓๐

อำเภอเข้าชัยสน

บ่อ่น้ำร้อน ثارน้ำเย็น จากตัวจังหวัดไปทางใต้ ตามทางหลวงหมายเลข ๔ ประมาณ ๒๕ กิโลเมตร เมื่อถึงกิโลเมตรที่ ๔๗ (บ้านท่านาพรหม) มีทางแยกซ้ายเข้าทางหลวงหมายเลข ๔๐๘๑ ไปอำเภอเข้าชัยสน ประมาณ ๗ กิโลเมตร บริเวณน้ำตกวิบากซอย ๒ ติดที่ว่าการอำเภอเข้าชัยสนจะมีถนนลาดยาง แยกขวาเมื่อเข้าไปอีกประมาณ ๑ กิโลเมตร ถึงหน้าตาเชิงเข้าชัยสน อันเป็นที่ตั้งของบ่อ่น้ำเย็นแต่เป็นสวนพักผ่อน เลยไปอีก ๓๐๐ เมตรเป็นบ่อ่น้ำร้อน ลักษณะเป็นแวงน้ำร้อน

วัดเขียนบางแก้ว ตั้งอยู่ริมทะเลสาบสงขลา เป็นวัดพัฒนาตัวอย่าง พ.ศ. ๒๕๓๓ และเป็นวัดเก่าแก่ที่มีพระราชทานบ้านแก้ว สร้างแบบเดียวกับพระมหาธาตุเจดีย์นครศรีธรรมราชแต่ขนาดเล็กกว่าเป็นปูชนียสถานที่เก่าแก่แห่งหนึ่งของจังหวัดพัทลุง เชื่อว่าสร้างในสมัยกรุงศรีอยุธยาตอนต้น สันนิษฐานว่าพื้นที่บริเวณวัดเขียนนี้จะเป็นที่ตั้งของเมืองพัทลุงมาก่อน เพราะพบชากปรักหักพังของคิล่าแลง และพระพุทธชูปมาภาย นอกจากนี้บริเวณวัดยังมีพิพิธภัณฑ์ของชาติ ซึ่งเก็บรวบรวมพระพุทธชูป เครื่องใช้ถ้วยชาม การเข้าชมต้องขออนุญาตจากเจ้าอาวาส การเดินทาง ใช้ทางหลวงหมายเลข ๔๐๘๑ เลยที่ว่าการอำเภอเข้าชัยสนไปประมาณ ๗ กิโลเมตร ในเขตบ้านบางแก้วได้บริเวณกิโลเมตรที่ ๑๕ จะมีป้ายบอกทางเข้าวัดอยู่ซ้ายมือประมาณ ๒.๕ กิโลเมตร

แหลมจองถนน เป็นหมู่บ้านชาวประมงอยู่ต่ำบลจอนถนน จากตัวเมืองพัทลุงไปตามเส้นทางสายเพชรเกษม เลี้ยวซ้ายผ่านอำเภอเข้าชัยสนไปประมาณ ๑๒ กิโลเมตร ระยะทางห่างจากตัวเมือง ๓๙ กิโลเมตร อยู่บนเนินดินและลาดชันลงไปยังชายหาดทะเลสาบสงขลา สามารถมองเห็นทิวทัศน์เกาะแก่งต่างๆ และยังมีร้านอาหารบริการแก่นักท่องเที่ยวอีกด้วย

อำเภอปากพะยุน

เกาะสี เกาะห้า ตั้งอยู่ในทะเลสาบสงขลา-พัทลุงห้องที่อำเภอปากพะยุน การเดินทางสามารถเดินทางได้จากท่าเรือต่ำบลลำป้า ระยะทางประมาณ ๒.๕ กิโลเมตร หรือท่าเรืออำเภอปากพะยุน ระยะทางประมาณ ๑๐ กิโลเมตร ใช้เวลาเดินทางประมาณ ๑ ชั่วโมง เกาะแห่งนี้เป็นที่อยู่ของนกนางแอ่น ทะเลเป็นจำนวนมาก จึงถูกเรียกว่า “เกาะรังนก” และมีส้มปทุมเพื่อนำรังนกเหล่านี้ไปจำหน่าย สภาพธรรมชาติของเกาะมีความงามมากแห่งหนึ่ง ของจังหวัดพัทลุง

พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้ตราพระราชบัญญัติไว้ ณ บริเวณหน้าฯ และในบริเวณนี้ได้ ก่อสร้างอนุสาวรีย์พระองค์ท่านประดิษฐานไว้ด้วย การเที่ยวชมเกาะสี-กา ห้า ซึ่งเป็นเขตสัมปทานรั้งกของเอกชนจะต้องได้รับอนุญาตที่อำเภอ ปากพะยูนก่อน

อำเภอกรุงหารา

น้ำตกไพรวัลย์ ตั้งอยู่ในหน่วยพิทักษ์ป่าบ้านพุด เขตราชอาณาจักร สัตว์ป่าเข้าบรรทัด ตำบลคลองเฉลิม เป็นน้ำตกขนาดใหญ่ เสียงสับเปลี่ยน ด้วยพรรณไม้นานาชนิด บริเวณน้ำตกมีร้านอาหารบริการ การเดินทาง จากตัวเมืองพัทลุง ใช้ทางหลวงหมายเลข ๔ ถึงสามแยกกรุงหาราเลี้ยวขวา เข้าทางหลวงหมายเลข ๔๖๒ ประมาณ ๒๙ กิโลเมตร และจะมีป้ายบอก ทางไปน้ำตกอีก ๓ กิโลเมตร หรือถ้าหากห้องเที่ยวต้องการไปเที่ยวเอง สามารถขึ้นรถสองแถวสายน้ำตกไพรวัลย์-พัทลุง ซึ่งคิริจะจอดอยู่เยื้อง สถานีรถไฟฟ้าพัทลุงเริ่มตั้งแต่เวลา ๐๗.๐๐-๑๗.๐๐ น. และจากน้ำตกไพรวัลย์ มาพัทลุงคันสุดท้ายหมดเวลา ๑๕.๐๐ น. รถออกทุก ๑๕ นาที ทุกวัน

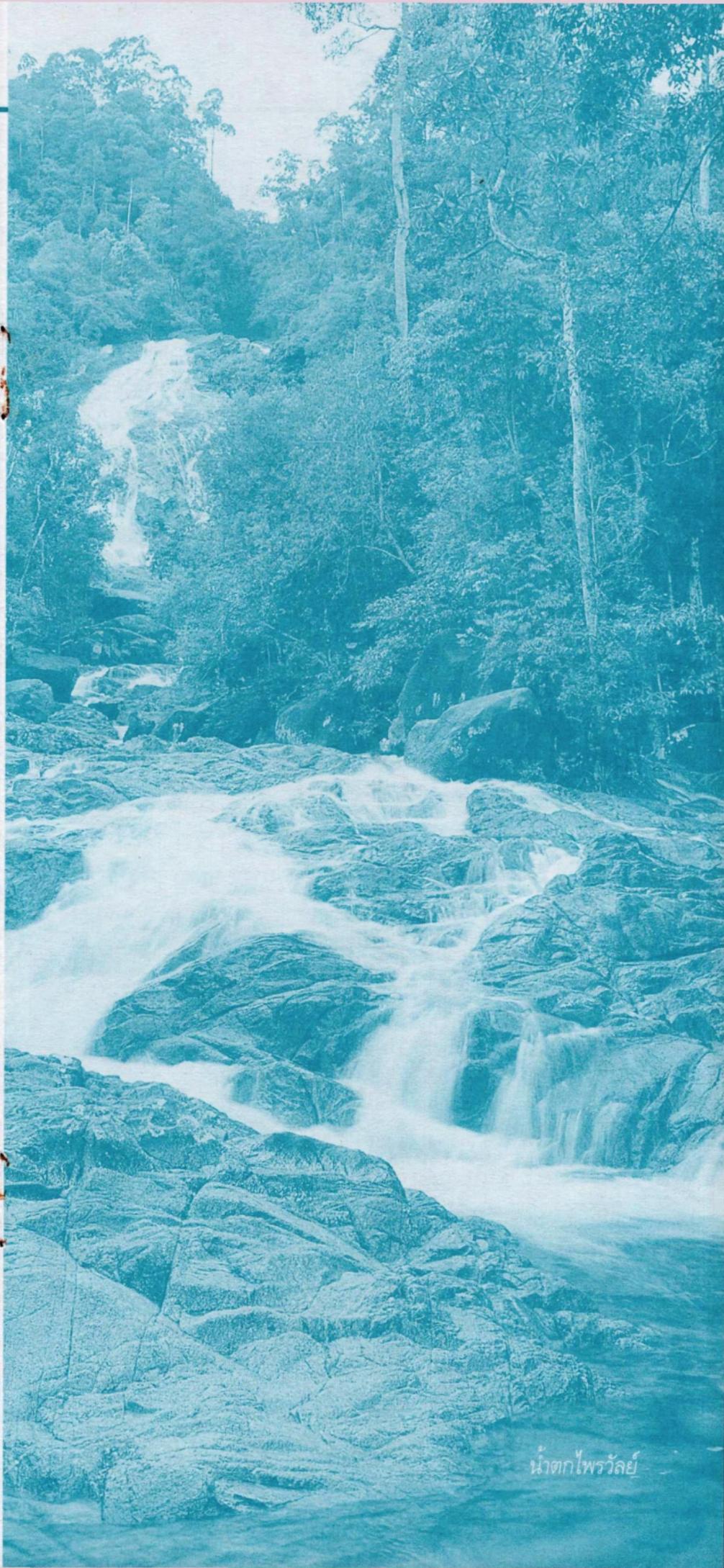
อำเภอตะโหมด

น้ำตกกลางหมู่บ้านจุัย เป็นน้ำตกที่อยู่ท่ามกลางป่าที่ร่มรื่น อยู่ในบริเวณ หน่วยพิทักษ์สัตว์ป่าบ้านตะโหมด ลักษณะของน้ำตกจะแบ่งเป็นชั้นๆ แต่ละ ชั้นมีเชือต่างกัน มีแห่งน้ำสามารถเล่นน้ำได้ การเดินทาง จากอำเภอตะโหมด ใช้เส้นทางหมายเลข ๔๖๑ และต่อด้วยเส้นทางหมายเลข ๔๗๗ ประมาณ ๑๘ กิโลเมตร จนถึงวัดตะโหมด น้ำตกจะอยู่เลยวัดตะโหมดไป ประมาณ ๔-๕ กิโลเมตร

ศูนย์วัฒนธรรมบ้านตะโหมด ตั้งอยู่ในบริเวณโรงเรียนประชาบำรุง จากริมแม่น้ำโหมดไปศูนย์วัฒนธรรม ระยะทางประมาณ ๑ กิโลเมตร เป็นศูนย์ รวบรวมวัฒนธรรมท้องถิ่นวิถีชีวิตพื้นบ้านของชุมชนบ้านตะโหมดนับเป็น สิ่งที่มีคุณค่าที่คนรุ่นหลังจะได้สืบทอดความเป็นมาของชุมชนตะโหมด

อำเภอศรีบูรพา

อุทยานแห่งชาติเขาปู-เขาย่า ตั้งอยู่ที่บ้านโนนวัง ตำบลเขาย่า เป็นอุทยานฯ ลำดับที่ ๔๒ ของประเทศไทย ประกาศเมื่อวันที่ ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๒๕ ครอบคลุมจังหวัดพัทลุง นครศรีธรรมราชและจังหวัดตรัง มีเนื้อที่ประมาณ ๔๓๓,๗๕๐ ไร่ หรือ ๖๙๔ ตารางกิโลเมตร ลักษณะภูมิประเทศส่วนใหญ่ เป็นป่าเทือกเขาบรรทัด มีภูเขาสลับซับซ้อนมากมาย มี “เขาทินแท่น” เป็น



น้ำตกไฟร์วัลล์

ยอดเขาสูงสุด พื้นที่อุทยานแห่งชาติเขาน้ำปู-เขาย่า เป็นต้นน้ำของแม่น้ำตรัง และแม่น้ำปากพนังโดยในฝั่งจังหวัดพัทลุงเป็นแหล่งกำเนิดคลองลำไม่ คลองไม้เลียบ คลองน้ำใส ซึ่งจะไหลรวมเป็นคลองชะวดและแม่น้ำปากพนัง และ สภาพพืชพรรณส่วนใหญ่เป็นป่าดิบชื้น มีพรรณไม้หายากนิดขึ้นอยู่อย่าง หนาแน่น เช่น ไม้ย่าง ตะเคียน หลุมพอ กระบาง จำปาปา พิกุล เป็นต้น ส่วน สัตว์ป่ามีจำพวกสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนม ประมาณ ๖๐ ชนิด เช่น เลียงพา เก้ง กวาง ค้างคาวมภูแล็ก ค้างคาวปีกถุงเคราดำ เป็นต้น สัตว์จำพวกนก พบ ประมาณ ๒๖ ชนิด เช่น นกแছ่วสารรค นกกาเงนง นกกินปลีสีเรียบ นกจับแมลงสีล้ม นกขุนแพนออกล้ม นกกระบังรอก นกเงือกหัวหงอก นกเข้าเขียว นกกระเต็นแดง เป็นต้น จำพวกสัตว์เลี้ยงคลาน พบประมาณ ๖๗ ชนิด อาทิ เช่น งูดิน เท่าช้าง งูจง芳 กิ้งก่าบินหัวสีฟ้า ตุ๊กแกป่าใต้ ตะพาบน้ำ เป็นต้น จำพวกปลา พบประมาณ ๑๕ ชนิด เช่น ปลาตูหนา ปลาดัด ปลาดุกรำพัน ปลาหวด ปลาชิวใบไผ่ เป็นต้น จำพวกสัตว์สะเทินน้ำสะเทินบก อาทิ เช่น กบหนองมลายู กบเข้าหลังทอง กบอ่อง จงโคร่ง กบตะนาวศรี ค้างคากเคราะ เยี้ยดบัว เป็นต้น จำพวกแมลง พบประมาณ ๗๐ ชนิด เช่น ผึ้งหลวง จักจัน งวง漫นแดง ด้วงกว่างหัวเข้า ผีเสื้อหางติ่ง อิศรา ผีเสื้อพระ sera ในญี่ปุ่น ผีเสื้อเจ้าป่า เป็นต้น นอกจากนี้ยังมีสถานที่ ท่องเที่ยวที่น่าสนใจอีกดือ

ถ้ำมัจฉาป่าวน เป็นถ้ำขนาดกลาง อยู่ห่างจากที่ทำการอุทยานฯ ประมาณ ๒ กิโลเมตร ภายในถ้ำมีห้องโถงใหญ่ ๓ ห้อง มีหินงอกหินย้อย ม่านหินปูนและค้างคาวอาศัยอยู่เป็นจำนวนมากนอกจากนี้ยังมีจงโคร่ง กิ้งก่า ปลายถ้ำจะมีแอ่งน้ำกว้างประมาณ ๑๐ ตารางเมตร มีกุ้ง หอย และปลาดัด อาศัยอยู่

ผาผึ้ง อยู่ห่างจากบริเวณที่ทำการอุทยานฯ ประมาณ ๓๐๐ เมตร เป็น หน้าผาหินปูนที่มีผึ้งหลวงมากทำรังนับร้อยรังในระหว่างช่วงเดือนกุมภาพันธ์ ถึงเดือนเมษายนของทุก ๆ ปี และเมื่อถึงฤดูฝนผึ้งเหล่านี้ก็จะทิ้งรังปล่อย ให้เป็นรังร้าง หากเดินไปตามทางไปหล่าเข้าด้านบนสุดเป็นจุดชมวิว สามารถมองเห็นธรรมชาติพรรณไม้นานาชนิด

น้ำตกเหรียงทอง อยู่ห่างจากชุมชนตลาดเขาน้ำปู ประมาณ ๓ กิโลเมตร ต้นน้ำเกิดจากเทือกเขาบรรทัดและเทือกเขานครคีริธรรมราช และได้รับการ ขานนามว่า “น้ำตกร้อยชั้น” ชั้นที่สวยงามที่สุดคือชั้นที่ ๑๓ ซึ่งมีจุดชมวิว สามารถมองเห็นทิวทัศน์ทะเลน้อย และเขาน้ำปู-เขาย่าได้

เส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติ อยู่ในบริเวณที่ทำการอุทยานฯ มี ๒ เส้นทาง หมายสำหรับการเดินศึกษาธรรมชาติ สมุนไพร ค้นคว้าวิจัย เกี่ยวกับเรื่องทรัพยากรธรรมชาติ สิ่งแวดล้อมด้านชีวภาพ

นอกจานี้ ยังมี ถ้าวังนายพุด น้ำตกความประ น้ำตกปากแจ่ม และ ทางอุทยานมีบ้านพักบริการจำนวน ๑๑ หลัง และสถานที่การเต็นท์ บริการ นักท่องเที่ยว สอบอากาศรายละอียดเพิ่มเติมได้ที่ อุทยานแห่งชาติเขานู-เขาย่า โทร. ๐ ๗๖๙๑ ๒๖๕๔-๕ หรือฝ่ายบริการบ้านพัก สวนอุทยานแห่งชาติ สำนัก อนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ กรมอุทยานแห่งชาติสัตว์ป่าและพันธุ์พืช กรุงเทพฯ โทร. ๐ ๒๕๑๒ ๐๗๖๐ หรือ www.dnp.go.th

การเดินทาง จากตัวเมืองพัทลุงใช้ทางหลวงหมายเลข ๔๑ ระยะทาง ประมาณ ๒๐ กิโลเมตร เลี้ยวซ้ายเข้าทางหลวงหมายเลข ๔๖๔ (ถนนนู-เขานู) สี่แยกโพธิ์ทอง ประมาณ ๑๗ กิโลเมตร จะเห็นป้ายทางเข้าอุทยานฯ เลี้ยวซ้ายไปประมาณ ๕ กิโลเมตร ถึงที่ทำการอุทยานฯ

อำเภอบางแก้ว

แลงน้ำหูแร่ อยู่ตำบลท่ามะเดื่อ ห่างจากตัวเมืองพัทลุง ๓๓ กิโลเมตร จากถนนเพชรเกษมประมาณ ๒๐ กิโลเมตร เลี้ยวซ้ายเข้าถนนสายเขาชัยสน-จงเก (หมายเลข ๔๐๘๑) และเลี้ยวขวาบริเวณหน้าที่ทำการอำเภอเขาชัยสน อีกประมาณ ๕ กิโลเมตร หน้าที่ทำการอำเภอจะมีรถจักรยานยนต์รับจ้าง บริการนักท่องเที่ยว คลองหูแร่ มีสภาพเป็นคลองขนาดใหญ่ น้ำใสสะอาด พื้นคลองเป็นทรายและโขดหิน บริเวณน้ำลึก เหมาะสมแก่การพักผ่อนหรือลงเล่นน้ำ มีร้านอาหารบริการนักท่องเที่ยว

คูนย์ศิลป์หัตถกรรมรูปหนังบางแก้ว ตั้งอยู่หูหูที่ ๑ บ้านบางแก้ว ตำบล ท่ามะเดื่อ ห่างจากตัวเมือง ๓๖ กิโลเมตร จากสามแยกถนนเพชรเกษม-ทางรถไฟ ประมาณ ๙ กิโลเมตร ห่างจากทางรถไฟ ๒๐๐ เมตร หมู่บ้าน หัตถกรรมรูปหนังบางแก้วมีสมาชิกจำนวน ๒๕ คน แกะรูปหนังตะลุง หนังใหญ่ และรูปแบบใหม่ ๆ ตามผู้สั่งซื้อ ฝีมือประณีต งดงาม ส่งจำหน่าย ทั่วประเทศและต่างประเทศ กว่า ๑๕ ประเทศ สนใจเที่ยวชมและเลือกซื้อรูปหนัง ติดต่อ นายอิม จันทร์ชุม โทร. ๐ ๗๖๙๕ ๗๑๖๐ ประธานหมู่บ้าน หรือสำนักงานพัฒนาชุมชน อำเภอบางแก้ว โทร. ๐ ๗๖๙๕ ๗๓๘๐

กิจอำเภอศรีนครินทร์

ถ้ำสุมโน อยู่ตำบลบ้านนา ห่างจากตัวเมืองไปตามถนนเพชรเกษม (สายพัทลุง-ตรัง) ประมาณ ๒๑ กิโลเมตร ตัวถ้ำห่างจากถนนประมาณ ๔๐๐ เมตร เป็นถ้ำที่มีทิ่นอกหินย้อยและมีห้องโถงกว้างขวางใหญ่โตและ ร่มเย็นวิจิตรตระการตาตามธรรมชาติ ถ้ามีสองชั้น ชั้นแรกเสมอ กับพื้นฐาน และชั้นใต้ดิน ภายในถ้ำมีพระพุทธรูปปางต่าง ๆ หลายองค์ ปัจจุบันถ้ำ สุมโนนอกจากมีความสงบสวยงามด้วยธรรมชาติแล้วยังเป็นสถานที่ วิปัสสนาที่มีชื่อเสียงโด่งดังในกลุ่มของผู้ที่แสวงหาธรรม

ถ้ำพุธโคงม ตั้งอยู่ในหมู่ที่ ๔ ตำบลบ้านนา เลี้นทางเดียวกับน้ำตกเข้าราม แต่ห่างจากทางหลวงแผ่นดิน (สายเพชรเกษม) หมายเลข ๔ ระยะทาง ๓ กิโลเมตร เป็นถ้ำอีกถ้ำหนึ่งที่มีความงามไม่แพ้ด้วยถ้ำสุมโน ถ้ำพุธโคงม ประกอบด้วยถ้ำต่างๆ ที่มีเชือและลักษณะที่สามารถจินตนาการได้ ได้แก่ ถ้ำลำเลียง ถ้ำมาเลย์นำเพญ ถ้ำอุโบสถดอกบัว ถ้ำสันติวิเวก ถ้ำสีหนาท ถ้ำถ้ำยีตาทิพย์ ถ้ำประสาทหิน ถ้ำประกายเพชร ถ้ำโสตหัศคศึกษา ถ้ำหยดน้ำค้าง ถ้ำสุพรรณพิสุทธิ์ ถ้ำพุธโคงม ยังมีพิพิธภัณฑ์ภายในถ้ำอีกด้วย เช่น อาชุดสงเคราะห์ ที่นรูปสัตว์ต่างๆ

เขตกรุงเทพมหานครที่ป่าเขารหด อยู่ที่บ้านนา ตำบลบ้านนา ห่างจากตัวเมืองพัทลุงไปตามทางหลวงแผ่นดินหมายเลข ๔ เป็นระยะทาง ๒๗ กิโลเมตร มีเนื้อที่ประมาณ ๑๖๗ ตารางกิโลเมตร ครอบคลุมพื้นที่ ตรัง สงขลา สตูล ภูมิประเทศเป็นเทือกเขา เป็นแหล่งต้นน้ำลำธารและ วรรณไม้มีความงาม

ศิลป์วัฒนธรรมพื้นบ้าน

มโนราห์หรือโนรา ศิลปะการแสดงพื้นบ้านของภาคใต้ โดยเฉพาะจังหวัดพัทลุง ได้ชื่อว่าเป็นต้นกำเนิดของโนรา สันนิษฐานว่าได้รับอิทธิพลมาจากการเดินทางไปชมการแสดงในภาคใต้ พร้อมกับลacreya แต่ท่าร่ายรำถูกเปลี่ยนแปลงให้เข้ากับวัฒนธรรมของคนแต่ละจังหวัด ลักษณะของโนราสร้างเป็นเวทียกพื้นคล้ายโรงลิเก มีเดนตรีและลูกคุณงอย่างด้านหน้าของโรง การแต่งกายของโนราแต่เดิมสวมเกรดิ นุ่งสนับเพลาคาดเขี้ยวระบาด มีผ้าห้อยหน้าประดับหางอย่างมโนราห์มีสายลังวาลประดับทับทรวง กรองคอและสวมเล็บยา การร่ายรำมีท่าสำคัญ ๑๒ ท่า การแสดงจะดูท่าร่ายรำ พังบทร้องซึ่งผู้แสดงจะร้องเองโดยการดันกลอนสุดหรือร้องตามบทที่แต่งไว้ ปัจจุบันวิทยาลัยนาฏศิลป์พัทลุงเป็นผู้สืบทอดและเผยแพร่ศิลปะการแสดงโนราของเมืองนี้ไว้ และมีนาฏศิลป์พื้นบ้านอีกหลายคณะในจังหวัดพัทลุง

ตะลุง เป็นการแสดงพื้นบ้านที่นิยมทางภาคใต้ หนังตะลุงจะทำจากหนังวัวดิบตากแห้งเป็นแผ่นแข็ง ตัดเป็นตัวละครต่างๆ ลักษณะลaiy สวยงามโดยมากมักจะทำสีดำทั้งตัว แต่ถ้าเป็นหนังบางอย่างที่เรียกว่าหนังแก้ว จะระบายสีด้วย ตัวหนังจะมีไม้ไผ่ฝ่าเพื่อหนีบตัวหนัง เรียกว่าไม้ตับ ปากและมือจะขยับได้ตามลีลาของบทบรรยาย โรงหนังตะลุงสร้างเป็นโรงยกสูง มุ่งหลังคางแบบเพิงหมาแหงน กรุฝาสามด้าน ด้านหน้าเป็นจ่อผ้าสีขาว มีคนเชิดชึ่งเป็นคนพาภัย และวงดนตรีรวมแล้วจำนวนไม่เกิน ๘ คน ประกอบด้วยเครื่องดุนตรี ปี่ กลอง โภน ช่อง การแสดงเป็นหน้าที่ของนายหนัง

ซึ่งเป็นหัวหน้าคณะหนังตะลุง เป็นผู้เชิดและพากย์ โดยเล่นเป็นเรื่องตามวรรณคดี หรือเล่นเป็นเรื่องสมัยใหม่ที่นายหนังผู้เรื่องเขียนมาเอง

เทศบาลงานประเพณี

งานเทศบาลล่องเรือ-ແລນກະເລນ້ອຍ ເປັນງານປະເພດນີ້ທີ່ເຮັມຂຶ້ນໃໝ່ເມື່ອປີ ໨໕໔ ເພື່ອເປັນກິຈกรรมທ່ອງເຖິງວິໄລທີ່ເຖິງວິໄລ ແລະໃໝ່ເຫັນສາມັກພື້ນທີ່ທ່ອງເຖິງວິໄລທີ່ສຳຄັນທີ່ສຸດຂອງພັກລຸງ ມີກິຈกรรมທ່ອງເຖິງວິໄລ ເຊິ່ງນິເວີເປັນຮະຍະເວລາ ១ ເດືອນ (១៥ ຖຸມພັນຮັ-១៥ ມີນາຄມ) ເປັນຫຼວງເວລາທີ່ມີນັກແລ້ວຮຽມຫາຕີສາຍງາມທີ່ສຸດຈັດບີເວັນແຫຼ້ທໍາມລ່າສັດວິປະເທດເລນ້ອຍ ແຕ່ລະວັນຈະມີກິຈกรรมໃຫ້ນັກທ່ອງເຖິງວິໄລນັ້ນເຮືອທາງຍາວ ເຖິງວິ່ມນັກ ແລະ ພຣະນີໄໝ້ນ້ຳ ການແສດງພື້ນບ້ານ ການຈຳນ່າຍລືນຄ້າເກົ່າກະຕູ ແລະ ວິຊີວິທາຂອງຊຸມໜັນ ຕລອດຈົນເລືອກຊ້ອຜິດກັນທີ່ພື້ນບ້ານນານາໜີດ

ງານປະເພດນີ້ແຂ່ງໂພນລາກພະ (ຊັກພະ) ເປັນງານປະເພດນີ້ທີ່ຈັດຂຶ້ນໃນວັນຂຶ້ນ ១៥-១៥ ຄໍາ ແລະ ວັນແຮມ ១ ຄໍາ ເດືອນ ១ ຕຽບກັບເທັກລອກພຣະຫາ ຈະມີງານປະເພດນີ້ລາກພະທີ່ຊັກພະ ທັກທາງບກແລກທາງນ້ຳ ສໍາໜັບລັງຫວັດພັກລຸງເປັນກາລາກພະທາງບກ ຈະມີກິຈຕື່ໂພນ (ກລອງ) ເພື່ອຄວບຄຸມລັງຫວະໃນກາລາກພະ ຂບວນພຣະລາກຂອງແຕ່ລະວັດກີຈະມີຜູ້ຕື່ໂພນອູ່ປັນຂບວນເມື່ອຜ່ານວັດຕ່າງໆ ກີຈະມີກິຈຕື່ໂພນທ້າທາຍກັນ ທຳໄໝມີກິຈແຂ່ງຂັນຕື່ໂພນຂຶ້ນຊື່ມີກິຈແຂ່ງຂັນຕື່ໂພນເປັນປະຈຳທຸກປີ ບຣີເວັນຈັດນາຍູ່ທີ່ສະນາກີພໍາ ຈັງຫວັດພັກລຸງ ແລະ ທາດແສນສຸຂລຳປາ ອໍາເນົາເນື່ອງ ຈັງຫວັດພັກລຸງ ກິຈກົມໃນງານມີກິຈແຂ່ງໂພນຈາກວັດຕ່າງໆ ໃນຈັງຫວັດພັກລຸງ ແລະ ຈັງຫວັດໄກລ້າເຄີຍ ການປະກວດຂບວນແທໂພນ ການປະກວດລືລາຕື່ໂພນ ແສດນາງູ້ຄືລົງປົງ ການສັດຕັ້ມການປະກວດແທເຮືອພຣະພິທີ່ທາງຄາສານ ກີພໍາທາງນ້ຳທີ່ທະເລສາບລຳປາ ນິທຣຄກາຣະຄືລົງປັດຕະກົມພື້ນບ້ານໃນຈັງຫວັດພັກລຸງ ແລະ ຈັງຫວັດໄກລ້າເຄີຍເຊັ່ນ ການທຳເລືອກຮະຈຸດແລ້ວຜິດກັນທີ່ກະລາ ສອບຄາມຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ ໂທ. ០ ຕົວຈຸດ ៣៤០

ສິນຄ້າພື້ນເມືອງແລະ ຂອງທີ່ຮະລືກ

ສິນຄ້າພື້ນເມືອງສ່ວນໃຫຍ່ຈະເປັນທັດກົມພື້ນບ້ານ ເຊັ່ນ ຜິດກັນທີ່ເລືອກຮະຈຸດ ຕຳບລະຫະເລນ້ອຍ ອໍາເນົາຄວນຂຸນ (ກຸ່ມມີມີບ້ານເກົ່າກະຕູກປາລາຍຕຽກຮ່ວມໃຈ) ຜິດກັນທີ່ໜັງຕະລຸງ ອໍາເນົາບ່າງແກ້ວ ຜິດກັນທີ່ຈາກກະລາມພຣ້ວ້າບ້ານຄອກວ້າ ຕຳບລ້ັບຍຸນ ເປັນຕົ້ນ ນອກຈາກນັ້ນຂອງຝາກທີ່ມີຂໍ້ອື່ນເສີ່ງຄົ້ນກາລະແມ ຕຳບລັນງາລາດ ກລ້ວຍຈານ ອໍາເນົາເນື່ອງ ລູກຫົກໍາກົວ ອໍາເນົາເນື່ອງກຸ່ງແກ້ວ ອໍາເນົາປາກພະຍຸນ ເປັນຕົ້ນ

ตัวอย่างรายการท่องเที่ยวจังหวัดพัทลุง

รายการ ๑ วัน ๑ คืน

๐๙.๐๐ น. ล่องเรือคีกขานกน้าและพรรณไม้ในอุทยานแห่งชาติ
ทะเลน้อย

๑๐.๐๐ น. คีกขานวิถีชีวิตชาวทะเลเนื้อร่อยและหัตถกรรมกระจุดของ
ชาวทะเลเนื้อร่อย

๑๐.๓๐ น. ออกเดินทางไปชมวังเจ้าเมืองพัทลุง (วังเจ้าเมืองใหม่)
และวัดวังแวงมหาดseenสุขลำป้า

๑๑.๐๐ น. รับประทานอาหารเที่ยงที่หาดลำป้า

๑๓.๐๐ น. ออกเดินทางไปถ้ำสุมโน

๑๓.๒๐ น. ถึงถ้ำสุมโน ชมทัศนียภาพของถ้ำและคีกขานปฏิบัติธรรม
ออกเดินทางไปน้ำตกไฟรัลล์ ลงเล่นน้ำตามอัธยาศัย

๑๗.๐๐ น. เดินทางกลับที่พัก

รายการ ๑ วัน ๑ คืน

๐๙.๐๐ น. นมัสการพระสีมุ่มเมือง

๐๙.๓๐ น. ชมวิถีชีวิตของชุมชนและเลือกซื้อสินค้าของที่ระลึกจาก
ผลิตภัณฑ์ภัณฑ์พื้นเมือง เช่น กะลามะพร้าวที่บ้านโคกกวัว ตำบลชัยบูรี

๑๐.๓๐ น. ล่องเรือดูนกน้ำและคีกขานพรรณไม้หัว ณ อุทยานแห่งชาติ
ทะเลน้อย คีกขานวิถีชีวิตชาวชุมชนทะเลเนื้อร่อย การทำเลื่อ
กระจุด รับประทานอาหารกลางวันที่ทะเลน้อย หรือ
ตลาดอำเภอควนขนุน

๑๓.๐๐ น. เดินทางไปบ่อหัวร้อนเข้าชัยสน ชมและอาบน้ำร้อน
เพื่อสุขภาพ

๑๔.๐๐ น. เที่ยวชมธรรมชาติอุทยานแห่งชาติเขาปู-เขาย่า

๑๖.๐๐ น. ชมวังเจ้าเมือง

๑๗.๓๐ น. ชมทัศนียภาพยามเย็นของหาดseenสุขลำป้า รับประทาน
อาหารเย็นบริเวณหาดseenสุขลำป้าหรือในตัวเมืองเข้าที่พัก

รายการ ๒ วัน ๑ คืน

วันแรก ๐๙.๐๐ น. ล่องเรือดูนกน้ำและคีกขานพรรณไม้หัวบริเวณ
อุทยานแห่งชาติทะเลน้อยและวิถีชุมชนทะเลน้อย

๑๒.๐๐ น. อาหารกลางวัน

๑๓.๐๐ น. เที่ยวน้ำตกไฟรัลล์ ชมวิถีชีวิตชาวชุมชนแห่งชาติเขาปู-เขาย่า

๑๔.๐๐ น. อาหารเย็น

วันที่ส่อง ๐๙.๐๐ น. ให้วัพระลีมุ่มเมือง แวงวังเจ้าเมืองพัทลุง
๐๙.๐๐ น. ล่องเรือชมทัศนียภาพทะเลสาบลำปা
ต่อไปยังเกาะรังนก

ข้อแนะนำแก่ท่องเที่ยวในการศึกษาธรรมชาติดูนกทะเลน้อย

- สอดถามข้อมูล / จองที่พักอุทยานฯ ล่วงหน้า ๓๐ วัน
- ศึกษาถูกต้องของธรรมชาติ เช่น นกอพยพ พรรณไม้ห้า นกท่องเที่ยวที่ไว้ไปใช้บริการนั้นเรื่อง ดูนกของชุมชนทะเลน้อยตามเส้นทางที่กำหนด ใช้เวลา ๑ ชั่วโมง
- นักวิชาการ / ผู้สนใจศึกษาธรรมชาติติดต่อขออนุญาตโดยตรง กับอุทยานนกน้ำทะเลน้อยและต้องปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่อย่างเคร่งครัด
- ลงเรือด้วยความระมัดระวัง และพยายามนั่งให้น้ำหนักของผู้โดยสาร กระจายอยู่ตามลำเรือ ขณะเรือแล่นไม่ควรยืนมือหรือเท้าออกไปนอกเรือ หรือทำให้เรือเสียการทรงตัว
- ไม่ควรส่งเสียงดังรบกวนขณะชมธรรมชาติ ไม่เก็บดอกไม้หรือพรรณไม้ที่ปราภูมามาลื้ทาง
- การแต่งกายให้เหมาะสมกลมกลืนกับสภาพธรรมชาติ อุปกรณ์ เกี่ยวกับการดูนก และควรใส่เสื้อชูชีพในการนั่งเรือ
- ไม่นำอาหารและเครื่องดื่มไปรับประทานขณะชมธรรมชาติ และควรนำขยะทุกชนิดมาทิ้งในถังขยะบนผึ้ง

สิ่งอำนวยความสะดวก

สถานที่พัก

(ราคากห้องพักในเอกสารนี้เปลี่ยนแปลงได้ โปรดสอบถามจากโรงแรม ก่อนเข้าพัก)

อำเภอเมือง

แกรนด์ แม่น้ำ ๖๔/๑๒ ถ.ประชาบำรุง (หลังธนาคารไทยพาณิชย์)
ต.คุหาสวรรค์ โทร. ๐ ๘๑๐๑ ๕๕๐๕-๗ โทรสาร ๐ ๘๑๐๑ ๒๒๒๓
จำนวน ๗๖ ห้อง ราคา ๔๐๐-๕๐๐ บาท

ดีน่า อินน์ ๑/๒๐-๔๔ ถ.ไชยบุรี สามแยกซ่องโ哥 โทร. ๐ ๘๑๐๑
๓๐๒๖ จำนวน ๒๔ ห้อง ราคา ๓๐๐-๔๕๐ บาท

พัทลุง ไทย โซเต็ล ๑๔-๑๔/๑-๕ ถ.ดิสรา-สัครินทร์ โทร. ๐ ๘๑๐๑
๑๖๓๖, ๐ ๘๑๐๑ ๑๗๗๗-๘ จำนวน ๕๐ ห้อง ราคา ๒๕๐-๔๐๐ บาท

บ้านนางนวล ๕๓ ม.๙ ต.คุณมะพร้าว โทร. ๐ ๗๖๑๑ ๒๘๒๔,
๐ ๑๖๗๘ ๗๘๐๔ จำนวน ๒๒ ห้อง ราคา ๑๕๐-๓๐๐ บาท

ลำป้า รีสอร์ท ๘๘ ม.๖ ถ.อภัยบริรักษ์ ต.ลำป้า โทร. ๐ ๗๖๑๑
๑๔๖๖ โทรสาร ๐ ๗๖๑๑ ๒๐๓๓ จำนวน ๖๘ ห้อง ราคา ๔๐๐-๑,๐๐๐ บาท

หอพัก ๒๕-๓๐ ถ.คุหาสวรรค์ โทร. ๐ ๗๖๑๑ ๑๙๙๐, ๐ ๗๖๑๑
๑๖๔๕ โทรสาร ๐ ๗๖๑๑ ๓๓๘๐ จำนวน ๗๐ ห้อง ราคา ๑๙๐-๔๗๐ บาท

บัวทอง ๒๙ ต.คุหาสวรรค์ โทร. ๐ ๗๖๑๒ ๐๗๗๒ จำนวน ๒๐ ห้อง
ราคา ๑๕๐ บาท

ริเวอร์ ๓๑ ม.๑๐ ต.ต้านาน โทร. ๐ ๗๖๑๑ ๕๕๗๖๐ จำนวน ๒๙ ห้อง
ราคา ๒๐๐-๓๐๐ บาท

โนนี วิลเลจ ๙๐ ม.๕ ถ.พัทลุง-คุนขันธุ์ ต.ปรางหมู่ โทร. ๐ ๗๖๑๑
๓๖๗๙, ๐ ๑๖๗๘ ๗๖๕๕๕ จำนวน ๓๐ ห้อง ราคา ๒๐๐-๓๐๐ บาท

อำเภอเชาชัยสน

เด.ชี.อินน์ ๑๗๑ ต.คุนขันธุ์ จำนวน ๑๑ ห้อง

พิวทัศน์ ๒๐๑ ม.๑ ต.จองถนน โทร. ๐ ๙๙๗๖ ๑๙๙๒, ๐ ๑๖๗๘
๔๒๓๘ จำนวน ๗ ห้อง ราคา ๒๕๐-๔๐๐ บาท

อะเลทอง รีสอร์ท ๘๙ ม.๑ ต.จองถนน โทร. ๐ ๑๗๗๘ ๖๒๖๖๙,
๐ ๑๖๗๙ ๓๔๓๓ จำนวน ๖ ห้อง ราคา ๒๐๐ บาท

อำเภอคุนขันธุ์

เขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเนื้อย ม.๒ ต.พระนางตุ่ง โทร. ๐ ๗๖๑๘ ๕๕๓๐
จำนวน ๖ หลัง ค่าห้องพักตามแต่บริจาคม

ริมธาร ๓๗/๑ ต.พนมวังก์ โทร. ๐ ๗๖๑๑ ๓๗๘๖ จำนวน ๖ ห้อง
ราคา ๑๖๐ บาท

บ้านพักสะแก้ว ๙๖ ม.๕ ต.ดอนทรัย โทร. ๐ ๗๖๑๘ ๑๖๗๙
จำนวน ๖ ห้อง ราคา ๖๐-๑๕๐ บาท

บ้านพักพรหมเงิน ๑๑๙ ม.๑ ต.ทะเนื้อย โทร. ๐ ๗๖๑๘ ๕๕๒๒๕
จำนวน ๖ ห้อง ราคา ๓๕๐-๕๐๐ บาท (หลังใหญ่ ๒,๕๐๐ บาท พักได้
๓๐ คน)

จันทร์พันดวง ๒๕๒ ม.๑ ต.ทะเนื้อย โทร. ๐ ๗๖๑๘ ๕๕๓๑๑
จำนวน ๓ ห้อง ราคา ๔๐๐ บาท

บ้านสุวรรณ ๒๑๖ ม.๑ ต.ทะเนื้อย โทร. ๐ ๗๖๑๘ ๕๕๖๒๒
จำนวน ๓ ห้อง ราคา ๓๐๐ บาท (หลังใหญ่ ๑,๑๐๐ บาท พักได้ ๑๕ คน)

อำเภอบางแก้ว

มายการ์เด็น รีสอร์ท ๓๕๔ ม.๙ ต.โคกลัง โทร. ๐ ๗๖๑๙ ๕๕๐๐
จำนวน ๑๕ ห้อง ราคา ๒๘๐-๓๘๐ บาท

ร้านอาหาร

อำเภอเมือง

เจ็นอัย ๑ ๒๘๔ ถ.รามคำรุ้ว ต.คุหาสวรรค์ โทร. ๐ ๗๖๑๒ ๐๘๗๗๗
เจ็นอัย ๒ ๘๒/๑๙ ถ.ประชาบารุง ต.คุหาสวรรค์ โทร. ๐ ๑๙๗๗ ๓๙๐๒
ข้าวมันไก่บ้าน ๔๔ ถ.ไซบูรี ต.คุหาสวรรค์ โทร. ๐ ๑๙๖๓ ๑๙๐๙
คุกุ๊ด ๙/๑๐ ถ.ประชาบารุง ต.คุหาสวรรค์ โทร. ๐ ๗๖๑๑ ๗๗๗๙
ครัวกัญญา ๘๔ ถ.พดุงดอนยอ ต.คุหาสวรรค์ โทร. ๐ ๗๖๑๒ ๖๗๗๕
น้องนิต ชาหยาดแสนสุขลำป้า โทร. ๐ ๗๖๑๓ ๔๐๑
ในทึ่ในทึ่ ๖๑-๖๙ ถ.เขตราชไฟ ต.คุหาสวรรค์ โทร. ๐ ๗๖๑๑ ๖๕๗๔,
๐ ๗๖๑๒ ๖๘๕๕

บ้านพรรคพวาก ๒๙๓ ถ.พดุงดอนยอ ต.คุหาสวรรค์ โทร. ๐ ๑๕๕๒
๔๗๗๑

รัลเลิศข้าวมันไก่ ๖/๕-๖ ถ.ประชาบารุง ต.คุหาสวรรค์ โทร.
๐ ๗๖๑๒ ๗๘๗๗

ร้าน ส.ขอนแก่น ๒๗/๓ ถ.อภัยบริรักษ์ ต.คุณมะพร้าว โทร.
๐ ๗๖๑๒ ๖๗๗๘

ลำป้าซีฟู้ด ๘๙ ถ.อภัยบริรักษ์ ต.ลำป้า (ลำป้ารีสอร์ท) โทร. ๐ ๗๖๑๑
๑๔๙๖

สวนอาหารคุณมะพร้าว ๕ ม.๙ ถ.อภัยบริรักษ์ ต.คุณมะพร้าว
โทร. ๐ ๗๖๑๑ ๒๘๙๕๕

สวนอาหารเชิงพา ๖/๑ ถ.ราชภูมิบารุง ต.คุหาสวรรค์ โทร. ๐ ๕๕๕๕๕
๒๗๗๑

สวนอาหารนัดชิม ๒๑๑ ม.๓ ต.นาท่อม (ติดค่ายลูกเสือนำชัย) โทร.
๐ ๑๙๗๗ ๒๖๑๘

สวนอาหารบ้านแม่ยา ๒๓/๕ ต.ปรางหมู่ โทร. ๐ ๑๙๗๖ ๓๙๗๗

สวนอาหารภูมิสิน ปาร์ค ๑๙๗ ม.๗ ต.ปรางหมู่ โทร. ๐ ๑๙๗๐ ๑๙๙๑

สวนอาหารรถไฟริมคลอง ๕๓ ม.๑๐ ต.สำนัก โทร. ๐ ๗๖๑๑ ๖๔๕๕

อำเภอคุณขันธุ์

ปริศนา ๑๖๓ ต.พนาตุง โทร. ๐ ๗๖๑๘ ๕๕๐๗

พี่แจ้ว ๑๑๖/๓-๔ ม.๙ ต.คุณขันธุ์ โทร. ๐ ๗๖๑๘ ๑๔๕๕

หวานตาซู สเต็กส์ไฮส์ ๒๑๑ ม.๙ ต.โนนดด้วน โทร. ๐ ๗๖๑๘ ๑๖๕๙

อำเภอเข้าชัยสน

สวนอาหารทิวทัศน์ รีสอร์ท ๒๐๑ ม.๑ ต.จองถนน โทร. ๐ ๕๙๗๖๑
๑๘๒๒, ๐ ๑๙๙๙ ๔๙๓๓

พะเหลือง ๙๙ ม.๑ ต.จองถนน โทร. ๐ ๑๕๗๙ ๖๒๖๗, ๐ ๑๖๗๙
๓๒๓๓

อำเภอบางแก้ว

สวนอาหารบัวทะเล ๓๕/๘ ม.๑ ต.นาปะข้อ โทร. ๐ ๑๖๓๕ ๕๙๒๔,
๐ ๗๒๘๔ ๔๔๑๒

อำเภอปากพะยุน

ชนิษฐา ๓๑/๒ ต.หารเทา โทร. ๐ ๑๖๖๙ ๗๒๘๕

บริษัทนำเที่ยว

วุฒิไกรหัวร์ ๓๒/๓ ถ.รามคำร ต.คูหาสารค อ.เมือง โทร. ๐ ๗๔๓
๑๐๗๘, ๐ ๗๔๕๖ ๑๕๕๓

หมายเลขโทรศัพท์สำคัญ

ประชาสัมพันธ์จังหวัด

โทร. ๐ ๗๔๑ ๔๐๓๐

ศala กลางจังหวัด

โทร. ๐ ๗๔๑ ๓๔๐๙,

๐ ๗๔๑ ๔๐๖๒

เทศบาลเมือง

โทร. ๐ ๗๔๑ ๓๐๐๗

โรงพยาบาลพหลุ

โทร. ๐ ๗๔๑ ๓๐๐๙

โรงพยาบาลปิยะรักษ์

โทร. ๐ ๗๔๒ ๗๑๙๙

สถานีตำรวจนครจังหวัด

โทร. ๐ ๗๔๑ ๑๙๐๔

ตำรวจนทางหลวง

โทร. ๑๙๓

ตำรวจนท่องเที่ยว

โทร. ๑๔๕๕

กรมอุตุนิยมวิทยา

โทร. ๑๑๙๙

สอบถามหมายเลขโทรศัพท์

โทร. ๑๑๓๓

ศูนย์ข้อมูลท่องเที่ยว ททท.

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

๑๖๐๐ ถนนเพชรบุรีตัดใหม่

แขวงมัจฉาชลัน เขตราชเทวี กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐

กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

๔ ถนนราชดำเนินนอก เขตป้อมปราบคัตรุพาย กรุงเทพฯ ๑๐๑๐๐

เปิดบริการทุกวัน ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.

www.tourismthailand.org

E-mail : info@tat.or.th

สำนักงาน ททท. ภาคใต้ เชต ๒

ถนนหน้าเมือง ถนนราชดำเนิน อ่าเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช ๘๐๐๐๐
โทร. ๐ ๗๕๓๔ ๖๕๑๕-๖ โทรสาร ๐ ๗๕๓๔ ๖๕๑๗

E-mail : tatnksri@tat.or.th

พื้นที่ความรับผิดชอบ : นครศรีธรรมราช ตรัง พัทลุง

ข้อมูลรายละเอียดในเอกสารนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้
สงวนลิขสิทธิ์ หากนำไปจัดพิมพ์เพื่อการจำหน่าย

จัดทำโดย

งานพัฒนาข้อมูลท่องเที่ยว

กองข่าวสารการท่องเที่ยว

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

หากมีข้อมูลเปลี่ยนแปลงหรือเพิ่มเติม โปรดแจ้ง งานพัฒนาข้อมูลท่องเที่ยว
โทร. ๐ ๒๒๕๐ ๕๕๐๐ ต่อ ๒๑๑๑-๒๑๔๕ โทรสาร ๐ ๒๒๕๓ ๗๔๕๐

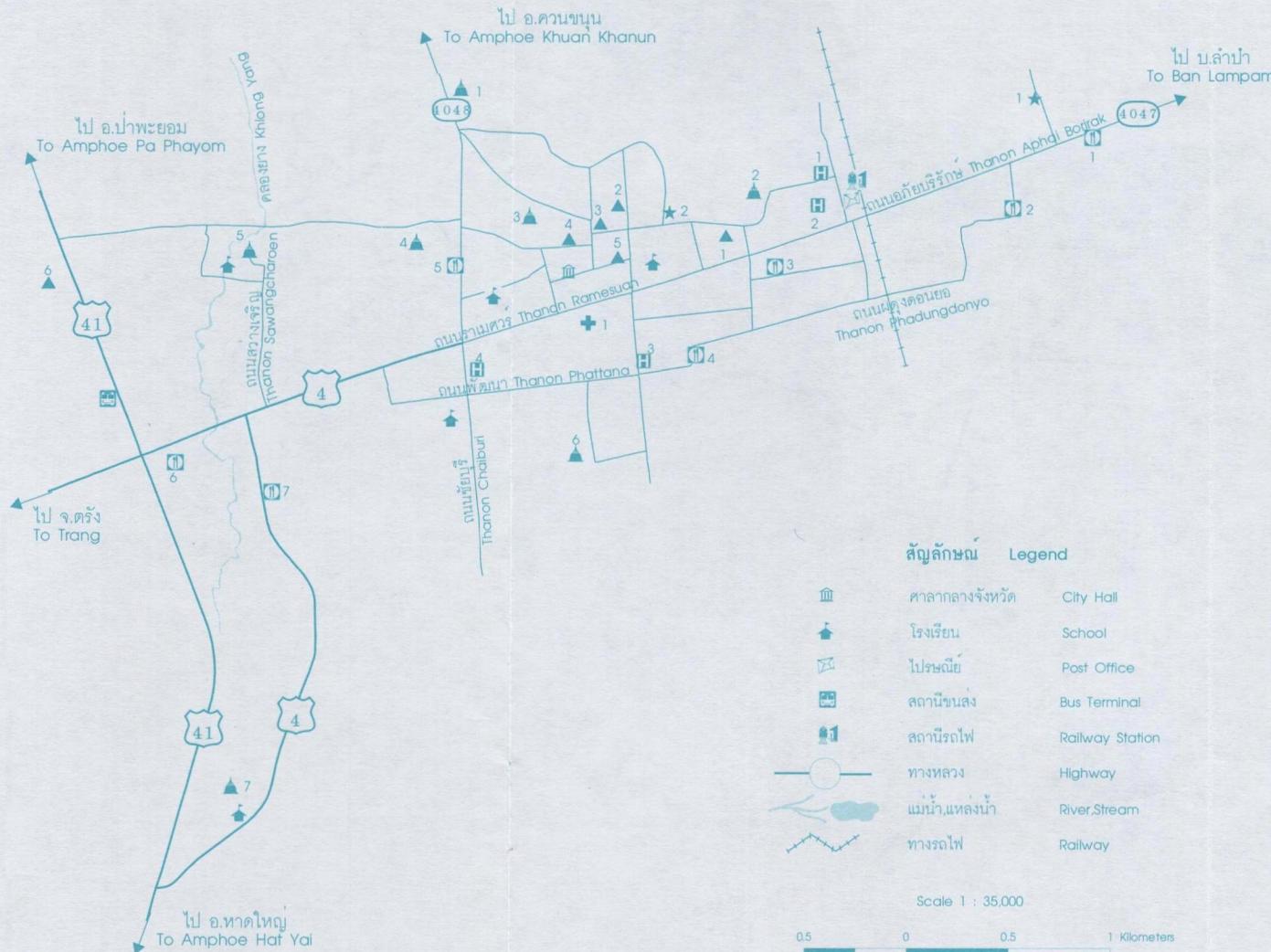
E-mail: infodev@tat.or.th

ใช้บริการบริษัทนำเที่ยวที่มีใบอนุญาต
ท่านจะได้รับการดูแลอย่าง周密

ช่วยให้ใจสิ่งแวดล้อม และเคารพวิถีไทย

ปรับปรุงข้อมูล
สิงหาคม ๒๕๕๘

แผนที่ตัวเมืองพัทลุง PHATTHALUNG CITY MAP



สัญลักษณ์ Legend

	ศาลากลางจังหวัด	City Hall
	โรงเรียน	School
	ไปรษณีย์	Post Office
	สถานีขนส่ง	Bus Terminal
	สถานีรถไฟ	Railway Station
	ทางหลวง	Highway
	แม่น้ำ, แหล่งน้ำ	River, Stream
	ทางรถไฟ	Railway

Scale 1 : 35,000



	โรงแรม Hotel
1	โรงแรมหอพัก Hafa Hotel
2	โรงแรมไทยเบเกอร์ Thai Hotel
3	โรงแรมบัวตูม Bua Tum Hotel
4	โรงแรมดินารา Dina In Hotel
	วัด Temple (Wat)
1	วัดดอนกรวด Wat Don Kruat
2	วัดคุหาสวัสดิ์ Wat Khuha Sawan
3	วัดประดู่ห่ม Wat Praduhom
4	วัดโคกนียน Wat Khok Nian
5	วัดนางลาด Wat Nang Lat
6	วัดโคกคีรี Wat Khok Khiri
7	วัดคุณอินทร์นิมิต Wat Khuan In Nimit
	โรงพยาบาล Hospital
1	โรงพยาบาลพัทลุง Phatthalung Hospital
	สถานที่สำคัญ Places
1	วิทยาลัยเทคโนโลยีพัทลุง Phatthalung Technical College
2	สถานีตำรวจนครบาลเมืองพัทลุง Amphoe Muaeng Phatthalung Police Station
3	สถานีตำรวจนครบาลเมืองพัทลุง Phatthalung Police Station
4	สำนักงานเทศบาลเมืองพัทลุง Phatthalung Municipal Office
5	ศาลจังหวัดพัทลุง Phatthalung Court
6	สนามกีฬากลางจังหวัดพัทลุง Phatthalung Stadium
	แหล่งท่องเที่ยว Tourist Attraction
1	เขาอุกตะเภา Khao Ok Thalu
2	สวนสาธารณะคุหาสวัสดิ์ เทศบาลเมืองพัทลุง Khuha Sawan Park
	ร้านอาหาร Restaurant
1	ร้านอาหารตุ๊กตา Tukta Restaurant
2	ร้านอาหารน้ำดับ Nat Phop Restaurant
3	ร้านอาหารเชียง 2 Che Noi 2 Restaurant
4	ร้านอาหารเอกเรืองคำแหง Ekkarin Restaurant
5	ร้านอาหารฉันด้วย Chat Thong Restaurant
6	ร้านอาหารหานคุณ Lan Kun Pu Restaurant
7	ร้านอาหารครัวตาลам Kruea Ta Lam Restaurant



ข้อมูล : กองข่าวสารการท่องเที่ยว

เอกสารแบบและจัดพิมพ์ : กองผลิตอุปกรณ์โฆษณา ฝ่ายบริการการตลาด

ข้อมูลรายละเอียดที่ระบุในเอกสารนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้

สงวนลิขสิทธิ์ หากนำไปจัดพิมพ์เพื่อการ商業化

สิงหาคม ๒๕๕๘



๑๖๗๔

ศูนย์ข้อมูลการท่องเที่ยว ททท.

๐๘.๐๐ - ๑๒๐.๐๐ น.

รับข้อมูลท่องเที่ยวทาง

โทรสาร ๒๕๙ ชั่วโมง

www.tourismthailand.org

E-mail : info@tat.or.th

ห้ามจำหน่าย